



Qué hacer después de un incendio

Los incendios son acontecimientos muy traumáticos. La mayoría de la gente tiene poca experiencia en las consecuencias de un incendio importante. La siguiente información ofrece información sobre qué hacer después de un incendio:

Equipo de protección personal - (EPP)

El equipo de protección personal durante las operaciones de limpieza de incendios debe incluir varios aspectos de protección. En primer lugar, debe utilizarse un EPP que proteja la cabeza, la cara y los ojos para evitar la inhalación o la absorción de sustancias nocivas. Esto puede incluir cascos, protectores faciales y gafas.

Se recomienda el uso de protección respiratoria como la máscara N95.

Es necesaria una protección adicional "de la cabeza a los pies" para minimizar el contacto con la piel, mejorar la visibilidad del trabajador, mantener la comodidad y la movilidad, y disminuir el riesgo de quemaduras eléctricas o químicas. Se recomienda el uso de monos, guantes y calzado de estudio.

Falta de energía y servicios públicos

No intente abrir el gas usted mismo. Al iniciarse el incendio, los bomberos han cortado el gas y la electricidad. Los servicios permanecerán cortados hasta que la compañía de servicios determine que es seguro restablecer el servicio. No encienda aparatos húmedos hasta que un profesional los haya revisado. Cualquier daño, conexión a tierra inadecuada o cortocircuito puede causar daños a la propiedad o riesgos para la seguridad.

Seguridad alimentaria y del agua

Mantenga los alimentos fríos. Los congeladores cerrados suelen mantener los alimentos congelados durante al menos un día y hasta 3 días. Un frigorífico tiene menos capacidad para mantener los alimentos fríos.

Deseche los alimentos que hayan permanecido más de 4 horas por encima de los 41°F.

Asegúrese de que el agua sea potable. Hierva el agua a menos que su compañía de agua anuncie que el agua es segura para beber.

La información relativa a los pozos privados está disponible en www.azdeq.gov/environ/water/dw/download/privatewells.pdf.

En caso de incendio, las compañías de agua pueden clorar el agua para garantizar la seguridad. También es posible que se corte el agua de su casa. Póngase en contacto con su compañía de agua si necesita acceso al agua para el ganado o si tiene preguntas.

Daños por agua

Compruebe si hay agua debajo del suelo de vinilo. Puede causar olores, deformar la madera de soporte y, finalmente, hacer que el suelo se levante. Llame a una empresa de suelos para que le sugiera cómo eliminar o aflojar los restos de adhesivo sin dañar el revestimiento. Después de retirar el revestimiento, deje que la madera se seque completamente antes de volver a colocarlo.

Deje que las alfombras y moquetas se sequen completamente. Colóquelas en posición horizontal y expóngalas al aire caliente y seco que circula.

Los ventiladores ayudan a acelerar el secado. Aunque la superficie parezca seca, la humedad que queda en la base de los mechones puede hacer que una alfombra o moqueta se pudra. Limpie las alfombras secas golpeándolas, barriéndolas o aspirándolas, y luego lavándolas con champú. Para más información, llame a un distribuidor o instalador de alfombras.

Evalúe los muebles y accesorios de madera dañados, ya que pueden ser salvables.

- Limpie el barro y la suciedad. Frote con un cepillo suave y soluciones de limpieza delicadas
- Seque con un paño suave
- Seque bien la madera para evitar el moho y la descomposición; no la seque al sol para evitar que se deforme y se tuerza

Daños por fuego y cenizas

La ceniza de madera es una combinación de nutrientes y minerales que deja la madera quemada. La ceniza de la vegetación puede ser sucia, pero no dañina.

Sin embargo, la ceniza de una casa o un garaje que se ha quemado puede ser perjudicial, debido a los productos químicos y de consumo que hay en la casa o el garaje. Moje la ceniza antes de retirarla para evitar que se cree un polvo potencialmente dañino.

Lave los utensilios de cocina, como ollas, sartenes y cubiertos, con agua jabonosa, enjuague y pula con un limpiador de polvo fino. Limpie el cobre y el latón con sal espolvoreada sobre un paño empapado en vinagre.

Daños por humo

Limpie el olor a humo y el hollín de la ropa. Esta fórmula es segura para la ropa que se puede blanquear:

4-6 cucharaditas de detergente para ropa

1 taza de lejía doméstica

1 galón de agua

Mezcle bien; agregue la ropa; enjuague con agua limpia; y seque bien.

Sistema séptico

Debido a la amplia gama de tipos de sistemas sépticos, se recomienda que el mantenimiento de rutina se realice según sea apropiado para su sistema específico; estas directrices se enumeran en el Manual de Operación y Mantenimiento del Propietario de Sistemas Sépticos (cada propietario debe tener una copia).

- Algunos sistemas podrían verse afectados negativamente por la falta de uso durante una ausencia prolongada
- Otros problemas podrían ser el retardador de incendios, el agua, las cenizas y el peso de los escombros caídos

Para obtener información, llame al Departamento de Desarrollo Comunitario del Condado de Coconino al 928-679-8850.

NUNCA mezcle la lejía con nada que no sea agua o detergente para la ropa. La lejía mezclada con amoníaco u otros productos químicos puede producir gases tóxicos con resultados graves y potencialmente mortales.

Propano y productos químicos domésticos

Asegúrese de que los tanques de propano estén seguros y no tengan fugas. Compruebe que las líneas no han sido dañadas por el fuego. Si el fuego puede haber dañado el tanque o las líneas, no use el propano y llame a su proveedor de servicios de propano.

Elimine correctamente los productos químicos domésticos si los envases originales o las etiquetas están dañados. No transfiera los productos químicos a nuevos recipientes.

Llame inmediatamente a su compañía de seguros

- Compruebe si este tipo de servicio está cubierto por su póliza y si la aseguradora aceptará la facturación de la empresa de restauración o le reembolsará.
- No liquide los siniestros ni firme los descargos de responsabilidad con demasiada rapidez.
- Confirme que se ocuparán de los asuntos de seguridad, es decir, de tapiar su propiedad, o llame a su arrendador, que puede ponerse en contacto con las aseguradoras.
- Tómese su tiempo y asegúrese de que su agente esté al tanto de todas las pérdidas, ya que puede ser difícil recordar todo a la vez.
- Es posible que sea necesario limpiar mucho más de lo previsto debido a los olores y las finas partículas de humo.
- Cuando se produzcan daños graves en los edificios, puede merecer la pena que los profesionales proporcionen estimaciones relacionadas con los costos de limpieza.

Tétanos

El tétanos es una infección bacteriana que puede causar una enfermedad grave, que provoca rigidez muscular y tensión en los músculos del cuello y los hombros, lo que se conoce como "trismo". Alrededor del 10% de los casos de tétanos son mortales. En la mayoría de los casos, un desastre no aumenta el

riesgo de tétanos. Sin embargo, el riesgo de tétanos entre los supervivientes de la catástrofe y el personal de emergencia puede minimizarse siguiendo las recomendaciones de vacunación estándar y proporcionando un cuidado adecuado de las heridas. Después de recibir la Tdap, se recomienda una vacuna de refuerzo contra el tétanos y la difteria (Td) para los adultos cada 10 años.

Si tiene una herida punzante o una herida contaminada con heces, tierra o saliva, un profesional sanitario debe determinar si es necesario un refuerzo contra el tétanos. Si le preocupa haber estado expuesto al Tétanos, por favor hable con su profesional de la salud o llame a la Clínica CCHHS al 928-679-7222.

Considere la posibilidad de contratar un seguro contra inundaciones

Puede haber un mayor riesgo de inundación debido a los recientes incendios forestales que han ardido en toda la región. El riesgo de inundación sigue siendo significativamente mayor hasta que se restablezca la vegetación.

Una póliza de seguro de inundación por separado a través del Programa Nacional de Seguros de Inundación (NFIP) cubre los daños a su hogar y pertenencias causados por las inundaciones.

Si su agente de seguros no conoce los procedimientos de venta de pólizas de seguro contra inundaciones, llame al 1-800-720-1093 para que le recomienden uno.

También puede encontrar un agente de seguros local en www.floodsmart.gov. Al adquirir una póliza de seguro contra inundaciones, suele haber un periodo de espera de 30 días para que la cobertura entre en vigor.

Documentos y registros

A continuación encontrará una lista de comprobación de los documentos que puede necesitar sustituir si son destruidos y están perdidos.

Certificados de nacimiento	Testamentos
Registros escolares	Historial médico
Pasaportes	Identificación militar
Títulos de propiedad	Tarjetas de seguro médico
Permisos de conducir	Pólizas de seguro
Documentos de baja militar	Libretas bancarias
Tarjetas de la Seguridad Social	Registros de impuestos sobre la renta
Acciones y bonos	Libretas de pago
Registros de ciudadanía	Documentos de matrimonio/divorcio
Títulos de propiedad de automóviles	Documentos de registro de animales
Tarjetas de crédito	Contratos de entierro prepagados
Garantías	Registros de vacunación
Talonarios de cheques/estados de cuenta	

Clientes de servicios sociales y asistencia social: notifique a sus asistentes sociales si se han destruido las tarjetas de identificación para el cobro de cheques, atención médica o cupones de alimentos.

Asistencia para el reemplazo de registros de nacimiento/muerte en Arizona: visite www.azdhs.gov/vitalrcd/ o póngase en contacto con:

Servicios Humanos y de Salud del Condado de Coconino

Servicios sin cita previa, en línea o por teléfono. Llame o consulte el sitio web para obtener información.

2625 N. King Street

Flagstaff, AZ 86004

928-679-7272

<http://www.coconino.az.gov/253/Birth-Certificates>

Oficina de Registros Civiles del Departamento de Servicios de Salud de Arizona

1818 West Adams Street

Phoenix, AZ 85007

602-364-1300

<https://azdhs.gov/licensing/vital-records/index.php>

2022